

C-10 · TRACK C · 핵심요약

신용과 부채관리

빌릴 수 있는 금액과 갚을 수 있는 금액은 다르다. 신용은 점수 하나가 아니라 약속한 때 갚을 가능성을 보여 주는 정보이므로 총비용·상환흐름·연체 뒤 회복을 함께 봐야 한다.

오늘의 한 행동: 대출 광고 하나에서 금리 외에 기간·상환방식·수수료를 찾아본다.

핵심개념	안전한 판단 순서
- 신용: 미래에 약속을 이행할 가능성에 대한 정보와 평가 - 대출 총비용: 원금 외 이자·수수료·연체비용 등을 포함한 부담 - 상환방식: 원금과 이자를 언제 어떤 순서로 갚는지 정한 구조 - 채무조정: 요건을 충족할 때 상환조건을 조정해 회복을 돕는 제도	1 대출 목적과 필요한 금액을 줄인다 2 금리뿐 아니라 기간·상환방식·수수료를 본다 3 월 상환액을 필수생활비와 함께 놓는다 4 소득감소 시나리오에서도 감당 가능한지 본다 5 연체 우려가 생기면 새 빚보다 금융회사·신용회복위원회·132에 먼저 상담한다

문제 발생 시

멈추기: 추가 결제·송금·서명을 멈춘다.

기록하기: 계약서·설명서·화면·대화·입출금 등 원본 기록을 보존한다.

공식 도움: 132 대한법률구조공단 · 1332 금융감독원 금융상담 1332

교육용 일반 정보입니다. 실제 결정·신고 전에는 공식 기관의 최신 안내를 확인하세요.